

令和2年度生涯スポーツ指導者養成講座年間計画

回	月 日	会 場	時間										
			8:30	9:30	10	11	12	13	14	15	16	16:30	17:30
1	6月21日 (日)	県青年センター		開 講 式	(実技2.5) 救 急 法 (心肺蘇生法・AED講習) 日本赤十字社香川県支部				(実技2.5) 複合トレーニングによる 健康づくり運動 日本エアロビック連盟 常務理事 塩津 陽子				
2	6月28日 (日)	県青年センター		(実技2.5) レクリエーション活動 県レクリエーション協会 副会長 森 國夫				(実技2.5) 競技力向上・傷害予防 のためのトレーニング・ コンディショニング 香川トレーナー協会 阿部 純也					
3	7月5日 (日)	県青年センター		(実技2.5予定) テーピング基礎 松本接骨院 松本 和子				(実技2.5予定) 障がいのある方と スポーツ かがわ総合リハビリテーションセンター 藤尾 博子					
4	8月30日 (日)	県青年センター		(講義1.5) トレーニング論 I 四国学院大学 片山 昭彦	(講義1) スポーツ と栄養 四国学院 大学 片山昭彦		(講義2) 指導者の役割 I 香川大学 米村 耕平						
5	9月6日 (日)	県青年センター		(講義2) 総合型地域スポーツ クラブについて 県広域スポーツセンター クラブアドバイザー 山家 春香				(講義1.5) 文化としての スポーツ 神戸親和 女子大学 田中 聡	(講義1.5) 地域における スポーツ振興 神戸親和 女子大学 田中 聡				
6	9月13日 (日)	県青年センター	(講義2) ジュニア期の スポーツ 高松大学 田中 美季	(講義1.5) 指導計画と 安全管理 高松大学 田中 美季		(講義3) スポーツ指導者に 必要な医学的知識 I 日本体育大学 成田 和穂			閉 講 式	スポー ツ リー ダー 資 格 試 験			

* 5回以上受講すると、修了証を交付する。(2年にまたがる場合は、6回以上)

* 公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツリーダーの資格は、4・5・6回(5の午前を除く)の講義をすべて受講し、試験に合格すると認定される。(18歳以上)

所在地 県青年センター

高松市国分寺町国分1009

TEL 087-874-0713

実技	15時間
講義	16時間