

T A S S 認定指導者講習会日程

令和7年12月7日

高松市香川総合体育館

時 刻	内 容
9:00~9:20	受付
9:20~9:30	開講式
9:30~10:10	講演①「T A S S について」 講師 TASS委員会 委員長 吉田 登紀枝 氏
10:10~10:20	休憩
10:20~12:00	実技②「効果的なストレッチについて」 高松市コンディショニング協会 理事長 千葉 辰徳 氏
12:00~13:00	休憩（昼食）
13:00~13:40	講演③「適切な水分補給」 講師 大塚製薬株式会社 森本 滋 氏
13:40~13:50	休憩
13:50~15:20	実技講習④「救急法講習会」 傷病者の観察・体位 心肺蘇生とAEDの使い方 講師 日本赤十字社香川県支部 事業推進課主任 嘉藤 整 氏
15:20~15:30	休憩
15:30~16:00	講演⑤「教室実施にあたっての安全対策」 傷病者発生時の対応について 災害時の対応について 講師 （公財）高松市スポーツ協会 事務局次長 高橋 正光 氏
16:00~16:10	閉講式

※講習会当日は、動きやすい服装、室内用シューズ、ストレッチマット又はバスタオル、印章をお持ちください。